PATENT ABSTRACTS OF JAPAN

(11)Publication number:

02-001218

(43) Date of publication of application: 05.01.1990

(51)Int.CI.

A61B 5/02 A61B 5/0245 A61B 5/0402

(21)Application number : 63-144360

(71)Applicant: MITSUBISHI ELECTRIC CORP

(22)Date of filing:

10.06.1988

(72)Inventor: OSUGA MIEKO

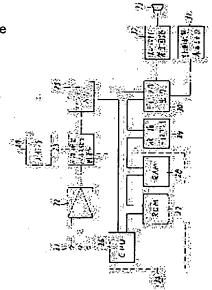
SHIMONO HIROMI

(54) MONITOR FOR PSYCHOTONIC DEGREE

(57)Abstract:

PURPOSE: To diversely and accurately monitor a change in a phychotonic degree by a method wherein the periodicity relating to the contraction activity of the heart of an examinee is measured to detect a periodically appearing specific wave and calculating the average of the interval row of the specific wave and the magnitude of the respiratory component of the variation of the interval row to set and display index value of phychotonic degree.

CONSTITUTION: The first measuring means for measuring an electrocardographic waveform is constituted of an electrocardiogram detecting electrode 21 and a living body ampifier 22 and a detection means for detecting the specific wave periodically appearing in the electrocardiographic waveform, in this case, an R-wave is constituted of an electrocardiogram R-wave detection pulse generating circuit 23 and a digital input device 25. A microcomputer 34 is constituted of the second measuring means for measuring the generation



interval of the R-wave, the first processing means for calculating an index value of phychotonic degree and the second processing means for calculating a reliability evaluation value and controls not only the output of the index value of phychotonic degree the reliability evaluation value but also the operation of a respiration stabilizing means. The respiration stabilizing means is realized by a rhythm/melody generation circuit 32 and a speaker or earphone 33 and the display of the index value of psychentonia and the reliability evaluation value is realized, for example, by a liquid crystal display 29.

LEGAL STATUS

[Date of request for examination]

[Date of sending the examiner's decision of rejection]

[Kind of final disposal of application other than the examiner's decision of rejection or application converted registration] [Date of final disposal for application]

[Patent number]

[Date of registration]

[Number of appeal against examiner's decision of rejection]

[Date of requesting appeal against examiner's decision of rejection]

[Date of extinction of right]

Copyright (C); 1998,2000 Japan Patent Office

⑪特許出願公開

⑩ 公 開 特 許 公 報 (A) 平2-1218

A 61 B

⑤Int.Cl. 5

識別記号

庁内整理番号

❸公開 平成2年(1990)1月5日

A 61 B 5/02 5/0245 5/0402

8932-4 C 7916-4 C 5/02 5/04 5/02 Z 3 1 0 A 3 1 0 Z 3 2 0 P

審査請求 未請求 請求項の数 3 (全8頁)

会発明の名称

精神緊張度モニター

②特 願 昭63-144360

@出 頭 昭63(1988)6月10日

@発明者 大須賀 美思子

兵庫県尼崎市塚口本町8丁目1番1号 三菱電機株式会社

中央研究所内

@発明者下野 太海

兵庫県尼崎市塚口本町8丁目1番1号 三菱電機株式会社

中央研究所内

⑪出 願 人 三菱電機株式会社

. 東京都千代田区丸の内2丁目2番3号

四代 理 人 弁理士 大岩 增雄 外2名

明 細 積

1. 発明の名称

精神緊張度モニター

2. 特許請求の範囲

(1) 被砂定者の心臓の収縮活動に関連した馬期波を計測する第1計測手段、第1計測手段により計測した上記 協協と問題的に現われる特定波の生起間隔を計測はよる 使出手段、上記特定波の固隔列の平均及する銀工間隔列の変動の呼吸成分の大きさを求めて緊張度指標値を表示する要示手段を備えた精神緊張度を表こと。

(2) 被列定者の心臓の収縮活動に関連した関期波を計列する第1計列手段、第1計列手段により計列した上記周期波に周期的に現われる特定波を検出する検出手段、上記特定波の生起間隔を計列である2計列手段、上記特定波の間隔列の変動の呼吸成分の大きさを求めて緊張度指領値とする第1処理手段、上記変動の呼吸成分

の周波数及び上記間隔列の変動の低周波成分の大きさのうちの少なくともいずれか一方を上記緊張 度指標値の信頼性評価値として求める第2処理手 段、上記緊張度指標値を安示する安示手段、並び に上記信頼性評価値を出力する出力手段を備えた 精神緊張度モニター。

(3)被測定者の心臓の収縮活動に関連した思期 を計測する第1計測手段、第1計測手段により計 側した上記周期故に周期的に現われる特定改動 出する検出手段、上配特定波の生起間隔を計 の変動の呼吸成分の大きを求めて緊張 間隔例の変動の呼吸成分の大きを聚吸で指 で変数である。上記被別で 指標値とする表示手段、近上記被別定者の必 表示する表示手段、近近に を定化して上記案級度指標のほぞを 安定定化手段を備えた排神緊張度モニター。

3. 発明の詳細な説明

〔 産業上の利用分野 〕

ての発明は、スポーツなどの試合、講演、試験など、精神緊張レベルがパフォーマンスに大きく

影響する作業において、精神緊張度をチェックしたり、すみやかに望ましい緊張度に自己制御できるよう訓練するための精神緊張度モニターに関するものである。

〔従来の技術〕

従来、心拍(瞬時心拍か、一定時間の平均心拍)をモニターする装置は運動負荷を測定する目的の6のが多い。自律神経機能の評価・訓練用の装置としては、例えば、特公昭 61-48056 号公報に示された心拍パイオフイードバック装置がある。第8 図はこの装置を簡略化して示すブロック図で、(1) は駅放検出部、(2) は増幅部、(3) は心拍(豚拍)のカウンタ、(4) は安示回路、(5) は周波数可変発提器、(6) はカウンタ、(7) は比較回路、(8) は安示回路である。

検出部(1)で検出された駅設は増幅器(2)で増幅され、カウンタ(3)で一定時間内の回数をカウントされ、表示回路(4)に表示される。一方、周波数可変発យ器(5)により目標とする心拍に対応したパルスを発生させ、カウンタ(6)によりカウンタ(3)と同一

272084 号公報に示された呼吸循環機能測定装置 がある。

(発明が解決しようとする課題)

従来の心拍数モニターでは、心拍数だけしか安示されないため、運動量や姿勢、呼吸パターンなどの変化による心拍の生理的な変化と、精神緊張度の変化による心拍の変化が分離できず、精神緊張度の変化を正確にモニターできないという問題点があつた。一方、RRV モニターでは、すべての変動成分のみの表示のため、上記と同様の問題点があつた。

この発明は、精神緊張度の変化を多面的により 正確にモニターできる精神蒸張度モニターを得る ととを第1の目的とする。また、上記第1の目的 に加えて、計測した緊張度を示す指標値の個額性 を評価することのできる精神緊張度モニターを得 ることを目的とする。

さらに、上記第1の目的に加えて、計測した緊 張度を示す指標値の信頼性を高めることのできる 精神緊張度モニターを得ることを目的とする。 の一定時間内の回数をカウントし、比較回路のにより、この目標回数とカウンタ(3)から出力される 実際の脈拍回数を比較してその大小を表示回路(3) により表示するというものである。

一方、コンピュータ作業などの精神的負担を評 価するために RRV (RR間隔変動) モニターが考案 されている (第 2 回 ヒユーマンインタフェースシ ンポジウム抄録、第 118 頁一第 122 頁、1986年巻 刷)。これは第9図に示すように、検出部の、増 ^協器∞、マイコン部∞、表示部∞から成る。第10 図には、心電図の波形を示す。図中、P.Q.R. S. TはそれぞれP波、Q波、R波、S波、T波 を示し、 RRI (R-R [aterval) は R 波と R 波の間 隔時間である。 第 9 図に示す装置では検出部 Q1 に より心質図を検出し、この心質図の波形を増幅器 13で増幅する。次にマイコン部MPにおいてR放の 検出を行なうと共に、RRIを求めて、一定時間で との間隔データに変換し、分散値(SD(標準偏差) の二乗りを計算して表示部のでその分敗値を表示 する。又、他にもこの種の装置として特開昭 81-

(課題を解決するための手段)

第1の発明である精神緊張度モニターは、被測定者の心臓の収縮活動に関連した周期液を計測する第1計測手段、第1計測手段により計測した周期液に周期的に現われる特定波を検出する検出手段、特定波の距隔列の平均及び間隔列の変動の呼吸成分の大きさを求めて緊張度指標値と表示する表示手段を備えたものである。

また、第2の発明である精神緊張度モニターは、 第1の発明に、変動の呼吸成分の関放数及び関係 列の変動の低周波成分の大きさのうちの少なくと もいずれか一方を緊張度指領値の信頼性評価値と して求める第2処理手段、並びに信頼性評価値を 出力する出力手段を結合したものである。

また、第8の発明である精神緊張度モニターは、第1の発明に、被測定者の呼吸を安定化して緊張度指標値の信頼性を高める呼吸安定化手段を結合したものである。

(作用)

第3、
第3、

また、第2の発明に係る精神緊張度モニターは、 第1の発明の作用に加えて、信頼性評価値を求め る第2処理手段による作用が結合される。上記の 2つの緊張度指標値は呼吸パターンにより大きく

定者に呼吸させることにより安定した呼吸下での 計測を可能にする。リズム・メロディーは、目的 に応じて選曲し、望ましい状態に誘導する効果も 合わせもつ。従つてこれにより、さらに精神緊張 度モニターの信頼性を向上できる。

(実施例)

また、第 8 の発明に係る精神緊張度モニターは 第 1 の発明の作用に加えて、呼吸安定化手段によ る作用が結合される。この呼吸安定化手段は、例 えば計測中にリズムあるいはメロディー音を発生 するか、あるいは望ましい呼吸パターンをグラフ として視覚表示するもので、これに合わせて被測

信号を出力するデイジタル出力、 colは計画状態を 表示する計画状態表示 LED (Light Emission Dio ds)、 colはリズム・メロディー発生回路、 colはス ピーカあるいはイヤホンである。 colは CPU col、 ROM col、 RAM colで構成されるマイクロコンピュー タである。

ピーカあるいはイヤホンダで実現される。また、 緊張度指標値と信頼性評価値の表示は、例えば液 品デイスプレイダで実現される。

以下、動作を第2図のフローチャートに基いて 説明する。マイクロコンピュータOIでは、R波検 出パルスの閻照を計測して緊張度指標値を決定し、 表示データを作成する。計測は、開始スイウチ44 により開始し、予め設定された時間の行なう。『 は、実際のモニターに用いる時間(1m:20秒程度) に、開始時の雑音混入(開始前の呼吸の乱れの影 鬱、スイツチ押しの影響)の可能性と、デイジタ ルフィルターの遅れ時間を考慮した時間(🐛:10 砂程度)を加えたものとする。計測開始と同時に、 計測状態表示 LED sto をオンし(プロック細)、カ ウンタを初期設定するためゼロにクリアし(ブロ ック細)、デイジタル出力のを介してリズム・メ ロディー発生回路凶を作動させてスピーカ又はイ ヤホンMでリズム・メロディーを発生させる(ブ ロツクは)。リズム・メロディーは、黛ましい呼 吸周波数Frの呼吸を合わせやすいようなテンポに

は魔極血によって入力され増幅器はによって増幅 された心電波形であり、第3図(4)は第3図(4)に示 す 波 形 を R 波 検 出 パ ル ス 発 生 回 路 の を 介 し て マ イ クロコンピユータWに取り込んだパルス波形であ る。このパルス波形はマイクロコンピユータ好内 では実際にはデジタル値として取り込まれている。 マイクロコンピュータのでは、ブロツク似で設定 された時間でだけ計測したかどうか判定し、T以 内の時は、1 maecだけ時間待ちする(ブロツク畑)。 この時間待ちにより、 1 mm + c ごとの計測が行なわ れる。 1 四4 00 経過するごとにカウンタをカウント アップする(プロツク49)。次に1 maec 中に R 波 検出パルスがデイジタル入力のより入力されたか、 どうか判定し(プロツクぬ)、入力があつた時は ブロック似で第8図(6)に示す生起間隔 4.. 4...の データとなるカウンタデータをRR(R波~R波) 閻照データとしてセーブしてカウンタをクリアす る(ブロツク似)。プロツク切でパルス入力がな い場合はブロツク44へもどり、計測が設定時間で だけ経過するまでBB間隔データ列の収集を行なう。

する。Frは作業、目的によつで異なる(0.1~0.4 HZ程度)。リラクゼーションを目的とした跳線の 掛合は通常の呼吸よりやや連目、緊張レベルを高 める目的ではやや速目に設定するとよい。リズム・ メロディーへの呼吸の合わせ方は、例えば8拍子 なら8拍ですつて8拍ではくというようだする。 リラクゼーション訓練の場合は、2拍ですつて4 拍ではくというように調息法をとり入れたパター ンでもよいが、一貫したモニターを実現するため には、位計測中、同じパターン、速さの呼吸を必 要とする。リズム・メロディーの発生と同時、又 はそれより前から、被測定者に装着した緩極四と 生体増幅器のにより計測された心電波形は、R波 検出パルス発生回路四に入力されてR波に対応し たパルスに変換され、デイジタル入力のを介して、 マイクロコンピュータのに取り込まれる。

マイクロコンピュータはでは、取り込んだ心理 波形から緊張皮指標値及び信頼性評価値を求める。 第3図、第4図は、心電波形から上記の値を求め る過程を説明するための波形図である。第3図(a)

プロック似で計測時間が設定時間でだけ経過すれば、リズム・メロディーをストップし(プロックの)、計測状態表示 LED をオフし(プロックの)、R 波の生起間隔列の計測終了とする。

次に緊張度指標値と信頼性評価値を求める時の 動作について説明する。上記でセーブされたRR間 脳列の平均値(以下BR平均値と配す)を計算する (プロック50)。このデータ列は、針測終了した 後ろからい砂分を対象とする。次に第3図(c)に示 すRR間無列を第8図(d)に示すように、サンプル間 展 ts(taは 0.5 秒程度)の等時間間隔データに変 換する(プロック63)。 第8図(4)に示す等時間間 展データの微軸である時間軸のスケールを大きく すると、第4図(4)に示すような波形になる。この 等時間間隔データ波形には、第4回(1)に示す変動 の呼吸成分と第4図(のに示す低周波成分が含まれ ている。従つて等時間間隔データ(第4図(4))を ローパスフィルタを通すと餌4図回に示す低周波 成分が出力される。 この時のローパスフィルタの High cal 周波数は 0.1Hz 程度とする。ただし設

定呼吸の周波数成分は充分除去できるように望ましい呼吸周波数Frより低くする。ローパスフィルタから出力されるデータの後ろから1m砂分(1m/t→個)の標準偏差(SD)を求めて変動の低周波成分の大きさ(以下、低周波成分値と起す)とする(ブロック傾)。また、等時間間隔データ(第4図(a))をパンドパスフィルタを通すと第4図(b)に示す呼吸成分が出力される。

このパンドパスフィルタの中心 聞被数をFr、駆を 0.1日 を定とし、パンドパスフィルタから出力される変動の呼吸成分の大きさのデータ(餌 4 図 の後ろからに砂分のSDを求める(ブロック 図 の)。 求めたSDを変動の呼吸成分の大きさ(以下、呼吸成分のデータ列のピーク(あるいは谷)を検出し、その数と生起時間とにより、変動の呼吸成分の腐效(以下、呼吸成分関波数と記す)を求める(ブロック図)。

呼吸成分の周波数の計算は、例えば下式で求め 5れる。

のスケールでプロット(の) する。望ましい呼吸 周波 数(m) と、許容範囲 (1 1) も同時に表示する。 この 範囲をはずれたときと、低周波成分値が大きい時 (即ち上記の×をプロットしたとき) は、計測の やり直しを促すメッーセージを表示する(プロッ クぬ)。 表示 (プロックめ、プロック図)後、モニター処理を終了する。

呼吸成分崗波数 □ N tm

N;計測時間 122内の呼吸成分のデータ列の ピーク(又は谷)の数

tm:計劃時間

プロックので求めたRR平均値とプロックので求めた呼吸成分値を緊張度指標値とし、プロックので求めた呼吸成分値とプロックので求めた呼吸成分周波数を信頼性評価値とし、被品ディスプレイのに表示する(プロックの)。

次に緊張度指標値と信頼性評価値の表示の一例を示す。 第 5 図は液晶ディスプレイ図に表示した 一例である。

図において、機能にRR平均値(例では 1000 meee)、 経触に呼吸成分値(例では 15 meee)をとりプロツト()している。低周波成分値は設定値(例えば 20 meee程度)より大きいか小さいかを判定し(プロツク級)、プロツトのマークを変えることによつて表示する。例えば、設定値を超えたらマークを×にする。呼吸成分周波数は、グラフの上の機動

なお、上記実施例では、B放検出パルス発生までをハードウエア回路、間隔計測以降を、マイクロコンピュータのソフトウエアで実現したものを示したが、すべてハードウエアあるいはソフトウエアで行なつでもよい。又、表示は液晶パネルでなく、LED ディスプレイ、CRT、 EL (Electre Luminoussense) ディスプレイなどを用いてもよい。

又、上記実施例では緊張を指標値の変次元が関係値の変次元が関係値で2次元が関係を主に対して、2つの指標をの個額を変えした。としてでは、その個額を登録を関係したが、必要を指標を変えを関係したが、必要を対したが、必要を対したが、必要を対したが、必要を対したが、必要を対したが、必要を対したが、必要を対したが、必要を対したが、必要を対したが、必要を対したがある。のののでは、ののののでは、ののののでは、ののののでは、ののののでは、ののののでは、ののののでは、ののののでは、ののののでは、ののののでは、ののののでは、ののののでは、のののでは、のののでは、のののでは、のののでは、ののののでは、ののののでは、ののののでは、ののののでは、ののののでは、ののののでは、ののののでは、ののののでは、ののののでは、ののののでは、ののののでは、のののでは、のののでは、ののののでは、ののののでは、ののののでは、ののののでは、ののののでは、ののののでは、ののののでは、ののののでは、ののののでは、のののでは、のののでは、のののでは、のののでは、のののでは、のののでは、ののでは

成分値はフィルター出力のSD値を実効値に対応するものとして用いているが、これに限るものではなく、 peak to peak 値、パワー値を用いてもよいし、フィルターを用いず、 FPT (高速フーリエ変換)やAR(自己回帰)モデルを用いたスペクトル解析により該当成分を抽出してもよい。又、訓練目的に用いるときには、RR平均値と、呼吸成分値の目標範囲を表示し、その範囲にはいるように訓練させれば、疑函レベルへの自己制御訓練に役立つという効果を奏する。

上記実施例では、心館図R波間隔を用いた例を示したがR波検出の代用として、P.Q.S.で放など、心臓の周期を計測できるものであれば、どの液を検出してもよい。又、心電図計測の代用として、心臓の収縮活動に関連した他の周期波、すなわち脈波計測あるいは心音計測などを行ないその周期波に周期的に現われる特定波の間隔をR
波間隔の代用として用いてもよい。

又、呼吸統制のためのリズム・メロディー発生 の代わりに、点誠光を用いても同様の効果を奏す

また、第2の発明によれば、第1の発明に加えて変動の呼吸成分の助波数及び関展列の変動の低期放成分の大きさのうちの少なくともいずれか一方を緊張度指標位の信頼性評価値として求める第2処理手段、信頼性評価値を出力する出力手段を結合することにより、第1の発明の効果に加えて、計測した緊張度指標値を評価できる精神緊張度モニターがあられる効果がある。

さらに、得3の発明によれば、第1の発明に加 えて、被測定者の呼吸を安定化して緊張度指標値 の信頼性を高める呼吸安定化手段を結合すること により、第1の発明の効果に加えて計測時の被測 定者の呼吸を安定化して計測した緊張度指額値の 信頼性を高めることができ、個人・作業に最適な 緊張レベルへの自己制御訓練もできる精神緊張度 モニターが得られる効果がある。

4 図面の簡単な説明

第1図はこの発明の一実施例による精神緊張度 モニターを示すブロック図、第2図はこの発明の 一実施例に係るマイクロコンピュータの動作を示 る。又、第7図に横軸を時間軸で示すような呼吸パターンを表示し、被側定者がこのパターンにあわせて呼吸するようにしてもよい。即ち、パターンの増加部では吸い、減少部では吐くようにする。第7図(a)は例えば8拍で吸つて8拍で吐くという呼吸パターンの例を示している。

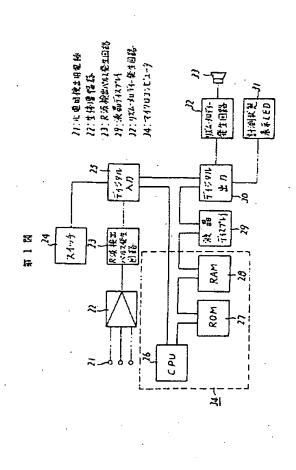
(発明の効果)

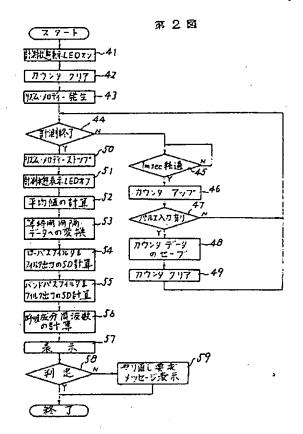
以上のように、第1の発明によれば、被測定者の心臓の収縮活動に関連した局期波を計測する第1計測手段により計測した周期波に周期的に現われる特定波を検出する検出手段、特定波の生起間隔を計測する第2計測手段、特定波の固隔列の平均及び間隔列の変動の呼吸成分の大きさを求めて緊張度指標値とする第1処理手段、並びに緊張度指標値を表示する表示手段を備えたことにより、精神緊張度の変化を多面的に正確にモニターすることができる精神緊張度モニターが得られる効果がある。

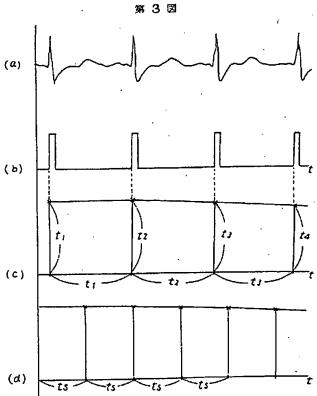
すフローチャート、第8図、第4図はこの発展の一実施例に係る処理過程を説明する波形図、第5図、第6図はそれぞれこの発明の一実施例に係る表示例を示すグラフ、第7図はこの発明の他の実施例における呼吸パターン波形を示す表示例、第8図は従来の心拍数モニターを示すブロック図、第10図は心質図を示す波形図である。

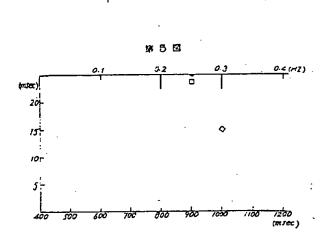
なお、図中、同一符号は同一、又は相当部分を示す。

代理人 大岩增雄









第4図

(a)

(b)

(¢)

特閒平2-1218(8)

